



AAPI EQUITY ALLIANCE

मॉन्टेरे पार्क पीड़ितों और समुदाय के सदस्यों के लिए संसाधन

https://bit.ly/MP_resources

अंतिम अपडेट: 27 जनवरी, 2023 4:00 PM

शनिवार, 21 जनवरी, 2023 को चंद्र नव वर्ष की शाम, मॉन्टेरे पार्क, सीए में एक सामूहिक शूटिंग हुई, जिसके परिणामस्वरूप ग्यारह लोगों की मौत हो गई और नौ अन्य घायल हो गए। सोमवार, 23 जनवरी, 2023 को, हॉफ मून बे, CA में सामूहिक गोलीबारी में सात और लोग मारे गए। हमारे दिल पीड़ितों और उनके प्रियजनों के लिए निकलते हैं।

यदि आपको या आपके किसी जानने वाले को सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया इस गाइड को साझा करें, जिसमें [पीड़ितों के लिए तत्काल संसाधन](#), [मानसिक स्वास्थ्य संसाधन](#), [कानूनी संसाधन](#), [घरेलू हिंसा के पीड़ितों के लिए संसाधन](#), [और एएपीआई विरोधी नफरत](#), और [अन्य संसाधन](#)। कई संसाधन मॉन्टेरी पार्क या लॉस एंजिल्स काउंटी में एएपीआई समुदायों के लिए विशिष्ट हैं, जबकि कुछ संसाधन राज्य या देश में किसी के लिए भी उपलब्ध हैं। (एएपीआई इक्विटी एलायंस एलए-आधारित संगठन है।)

यदि आपके पास साझा करने के लिए अन्य संसाधन या फीडबैक हैं, तो कृपया एएपीआई इक्विटी एलायंस पर टीना फाम को ईमेल करें (tpham@aapiequity.org)। किसी भी अतिरिक्त पूछताछ के लिए, कृपया ईमेल करें (info@aapiequityalliance.org)

Immediate Resources for Victims

पीड़ितों के लिए तत्काल संसाधन

[GoFundMe: Monterey Park Lunar New Year Victims Fund](#)

[GoFundMe: मॉटेरे पार्क लूनर न्यू ईयर विक्टिम्स फंड](#)

यह अभियान मॉटेरी पार्क शूटिंग के पीड़ितों का समर्थन करने के लिए एएपीआई -सेवारत समुदाय-आधारित संगठनों द्वारा आयोजित किया गया है। gofund.me/f804bb72. पर दान करें।

यदि आप उत्तरजीवी हैं या पीड़ित के परिवार के सदस्य हैं, तो कृपया धन के बारे में पूछताछ करने के लिए ईमेल करें: mpvictimsfund@ajsocal.org

Victim and Survivor Resource Center

पीड़ित और उत्तरजीवी संसाधन केंद्र

मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं, संकट प्रतिक्रिया दल और पीड़ित सेवाएं प्रदान करने के लिए एए काउंटी, मॉटेरे पार्क शहर, अमरीकी रेडक्रॉस और दूसरे द्वारा संचालित. मंदारिन और कैंटोनीज़ व्याख्या उपलब्ध है। लेंग्ले वरिष्ठ नागरिक केंद्र, 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA में रोजाना सुबह 8 बजे से शाम 7 बजे तक खुला रहता है। (626) 307-1388

[LA County District Attorney - Bureau of Victim Services](#)

[एए काउंटी जिला अटॉर्नी - पीड़ित सेवाओं का ब्यूरो](#)

पीड़ितों को चिकित्सा बिलों, खोई हुई मजदूरी, अंतिम संस्कार की लागत और मानसिक स्वास्थ्य उपचार के भुगतान के लिए राज्य के लाभों के लिए आवेदन करने में मदद करता है। मंदारिन और कैंटोनीज़ व्याख्या उपलब्ध है।

(626) 514-1300, सुबह 8-शाम 5 बजे; <https://da.lacounty.gov/victims>.

[California Department of Justice - Victims' Services Unit](#)

[कैलिफोर्निया न्याय विभाग - पीड़ितों की सेवा इकाई](#)

कैलिफोर्निया डिपार्टमेंट ऑफ़ जस्टिस की विक्टिम्स सर्विसेज यूनिट (वीएसयू) पीड़ितों और उत्तरजीवियों की सहायता करती है, उन्हें राज्य और स्थानीय संसाधनों से जोड़ती है। इसके अतिरिक्त, वीएसयू सभी 58 काउंटियों की सरकार और समुदाय आधारित पीड़ितों और ग्राहक-केंद्रित, आघात-सूचित और सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील सेवाओं के साथ सामाजिक सेवा प्रदाताओं का समर्थन करता है।

(877) 433-9069; VictimServices@doj.ca.gov; <https://oag.ca.gov/victimservices>

[California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime](#)

[कैलिफोर्निया पीड़ित मुआवजा बोर्ड अपराध के शिकार लोगों के लिए संसाधन](#)

CalVCB एक राज्य कार्यक्रम है जो कई अपराध-संबंधी खर्चों के लिए \$70,000 तक की वित्तीय क्षतिपूर्ति प्रदान करता है। हिंसक अपराध के प्रत्यक्ष परिणाम के रूप में शारीरिक चोट, शारीरिक चोट के खतरे या भावनात्मक चोट

से पीड़ित पीड़ित सहायता के लिए योग्य हो सकते हैं। जो लोग अपराध के गवाह हैं, और इससे आघात हो सकता है, और पीड़ितों के परिवार के सदस्य भी पात्र हो सकते हैं।

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish;](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish-05.2022.pdf)
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese;](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB-Basic-Factsheet-Chinese-Simplified-rev6-10-20-1-rev2021.pdf)

Mandarin-Speaking Funeral Homes

मंदारिन-भाषी अंतिम संस्कार गृह

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

Mental Health

मानसिक स्वास्थ्य

[Chinatown Service Center](#)

[चाइनाटाउन सेवा केंद्र](#)

यह एक संघीय रूप से योग्य स्वास्थ्य केंद्र है जिसका मिशन सभी को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना है। हमारा उद्देश्य ग्राहकों को एक ही स्थान पर समग्र देखभाल खोजने की अनुमति देना है। हम केस प्रबंधन और सामाजिक सेवाओं के संयोजन के साथ चिकित्सा, दंत चिकित्सा और व्यवहारिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करते हैं। हम समझते हैं कि स्वास्थ्य केवल शरीर तक ही सीमित नहीं है, बल्कि इसमें मन, सामाजिक और वित्तीय कल्याण शामिल है। वर्तमान में हम अंग्रेजी, स्पेनिश, मंदारिन, कैंटोनीज़, चिउ चाउ और टोइसनीज़ में व्यक्तिगत और टेलीहेल्थ दोनों सेवाएं प्रदान करते हैं। हमारा व्यवहारिक स्वास्थ्य विभाग व्यक्तियों, बच्चों, बड़े वयस्कों, जोड़ों और परिवार के लिए चिकित्सा प्रदान करता है। हम मेंटल हेल्थ फर्स्ट एड, एंटी-एशियन हेट बाईस्टैंडर ट्रेनिंग (अंग्रेजी, मंदारिन और कैंटोनीज़ में), पेरेंटिंग क्लासेस (मैंडारिन और कैंटोनीज़), और इंटीमेट पार्टनर वॉयलेंस सपोर्ट ग्रुप्स (मैंडारिन और कैंटोनीज़) में सामुदायिक प्रशिक्षण भी प्रदान करते हैं।

(213) 808-1720, सुबह 8:30-शाम 6 बजे <https://www.cscla.org/>

- Monterey Park: 855 S. Atlantic Blvd, Monterey Park, CA 91754
- Alhambra: 320 S. Garfield Ave #202, Alhambra, CA 91801
- Downtown: 767 N. Hill St. Suite 400B, Los Angeles, CA 90017

[Asian Pacific Counseling and Treatment Centers](#)

[एशियाई प्रशांत परामर्श और उपचार केंद्र](#)

एलए काउंटी में मानसिक स्वास्थ्य केंद्र एशियाई प्रशांत आप्रवासियों और शरणार्थियों की जरूरतों को पूरा करता है। मंदारिन, कैंटोनीज़, वियतनामी, कोरियाई, तागालोग, थाई और स्पेनिश में उपलब्ध सेवाएँ। अलहम्ब्रा स्थान पर प्रदान की जाने वाली व्यवहारिक स्वास्थ्य और बाह्य रोगी नैदानिक सेवाएं: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.

(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

Pacific Asian Counseling Services

प्रशांत एशियाई परामर्श सेवाएं

पीएसीएस सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील और भाषा विशिष्ट मानसिक स्वास्थ्य और अन्य सेवाएं प्रदान करता है, जिसमें अप्रवासी एशियाई प्रशांत द्वीपसमूह आबादी में विशेषज्ञता है। उनका मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, नवीनीकरण स्थान,, दर्दनाक घटनाओं के बाद सुनने के सत्र पेश करता है और इसका नेतृत्व प्रशिक्षित एपीआई सह-सुविधाकर्ता करते हैं। मंदारिन, कैंटोनीज़, कोरियाई, जापानी, खमेर, वियतनामी और तागालोग में नवीनीकरण स्थान की पेशकश की जाती है।

(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

Special Services for Groups

समूहों के लिए विशेष सेवाएं

मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के माध्यम से एशियाई-अमेरिकी समुदाय की सेवा करने वाला गैर-लाभकारी संगठन। <https://www.ssg.org/>

- **SSG SILVER** वृद्ध वयस्कों के साथ मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं और मामला प्रबंधन प्रदान करके काम करता है। (213) 553-1884; <https://www.ssg.org/divisions/silver/>
- **एलायंस** का आउट पेशेंट प्रोग्राम एक क्षेत्र-आधारित कार्यक्रम है, जो वयस्कों के लिए देखभाल की पुनर्प्राप्ति-केंद्रित सहायक प्रणाली के माध्यम से भलाई और लगातार पुनः एकीकरण बढ़ाने के लिए एकीकृत समुदाय-आधारित और क्लिनिक-आधारित सेवाओं की एक विस्तृत श्रृंखला प्रदान करने के लिए एक बहु-विषयक दृष्टिकोण का उपयोग करता है। एलायंस वर्तमान में कैंटोनीज़, वियतनामी, कोरियाई और स्पेनिश में सांस्कृतिक और भाषाई रूप से अनुकूल/उपयुक्त मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं डीटीएलए और सैन गेब्रियल वैली में प्रदान करता है।

फ़ोन: (213) 249-9388; वेबसाइट: <https://www.ssg.org/divisions/alliance/>

St. Mary Medical Center - Families in Good Health

सेंट मैरी मेडिकल सेंटर - अच्छे स्वास्थ्य वाले परिवार

बीमारी और/या सामाजिक अक्षमता की शुरुआत को रोकने और/या देरी करने के लिए, एफ.आई.जी.एच समुदाय के भीतर सूचित और जानकार विकल्पों को सक्षम करने के लिए क्षमता बनाता है; आवश्यक स्वास्थ्य और सामाजिक सेवाओं तक पहुँचने के लिए; और जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने के लिए।

सेवा में शामिल हैं: मानसिक स्वास्थ्य, शिक्षा, घर का दौरा, मामले का प्रबंधन और सहायता समूह। अंग्रेजी, स्पेनिश और खमेर में सेवा।

(562) 491-9100;

<https://www.dignityhealth.org/socal/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

Search to Involve Pilipino Americans

फिलिपिनो अमेरिकियों को शामिल करने के लिए खोजें

एस.आई.पी.ए एक गैर-लाभकारी संगठन है जो पूरे ग्रेटर LA काउंटी में ऐतिहासिक फिलिपिनो शहर और अन्य पड़ोस में सेवा प्रदान करता है। ट्रॉमा, नफरत की घटनाओं और/या हिंसा से प्रभावित लोगों के लिए 1:1/परिवार परामर्श, सहायता समूह, सामुदायिक प्रशिक्षण और कल्याण कार्यशालाओं सहित मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है। फिलिपिनो (तागालोग), स्पेनिश और अंग्रेजी में दी जाने वाली सेवाएं।

पूछताद फॉर्म: <http://bit.ly/helloSIPA> या ईमेल: info@sipacares.org

South Asian Network

साउथ एशियाई नेटवर्क

सैन एक समुदाय आधारित संगठन है जो हिंदी, पश्तो और अंग्रेजी में स्वास्थ्य देखभाल और मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है।

562-403-0488 EXT 106; <https://southasiannetwork.org/>

Pacific Clinics

प्रशांत क्लिनिक

कैलिफ़ोर्निया का व्यावहारिक और मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं और समर्थन का सबसे बड़ा समुदाय-आधारित गैर-लाभकारी प्रदाता।

<https://www.pacificclinics.org/>

- एशियाई प्रशांत परिवार केंद्र: सैन गेब्रियल घाटी क्षेत्र के भीतर जीवन भर (बच्चों और युवाओं, वयस्कों और वृद्धों) सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील और भाषा विशिष्ट मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करता है। कैंटोनीज़, मंदारिन, वियतनामी और स्पेनिश में। (626) 287-2988 (रोजमेड स्थान)
- APFC-पूर्व/बहुसांस्कृतिक परिवार केंद्र: सैन गेब्रियल वैली में बच्चों, युवाओं, माता-पिता/देखभाल करने वालों और परिवारों को भाषाई और सांस्कृतिक रूप से उत्तरदायी रोकथाम और नैदानिक सेवाएं प्रदान करने वाला बहुसांस्कृतिक परिवार केंद्र। अंग्रेजी, मंदारिन, कोरियाई और स्पेनिश में। (626) 839-0300 (उद्योग स्थान का शहर)

Asian Mental Health Collective

एशियन मेंटल हेल्थ कलेक्टिव

यदि आप शूटिंग से सीधे प्रभावित हुए हैं और आपको भावनात्मक समर्थन की आवश्यकता है, तो कृपया therapy@asianmhc.org पर संपर्क करें ताकि ए.एम.एच.सी आपको एक मानसिक स्वास्थ्य प्रदाता से

जोड़ सके। यदि आप एक एशियाई मानसिक स्वास्थ्य प्रदाता हैं जो प्रभावित लोगों को अपना समर्थन देने में रुचि रखते हैं, तो कृपया मदद करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए एएमएचसी से therapy@asianmhc.org पर संपर्क करें। उनके पास यूएस और कनाडा में एएपीआई थेरेपिस्ट की खोज योग्य निर्देशिका भी है। <https://www.asianmhc.org/>

Los Angeles County Department of Mental Health

लॉस एंजिल्स काउंटी मानसिक स्वास्थ्य विभाग

एल.ए.सी.डी.एम.एच संकट सेवाओं, मानसिक स्वास्थ्य रेफरल और भावनात्मक समर्थन के माध्यम से काउंटी निवासियों और समुदायों की भलाई का समर्थन करता है।

(800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

National Alliance on Mental Illness

मानसिक बीमारी पर राष्ट्रीय गठबंधन

एन.ए.एम.आई अर्बन लॉस एंजिल्स (एन.यू.एल.ए) गंभीर मस्तिष्क विकारों के बारे में शिक्षा प्रदान करता है, अनुसंधान के लिए धन में वृद्धि का समर्थन करता है, और पर्याप्त स्वास्थ्य बीमा, आवास पुनर्वास, और रंग के समुदायों में गंभीर मानसिक बीमारियों वाले लोगों के लिए नौकरियों की वकालत करता है।

(323) 294-7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

Garfield Health Center

गारफील्ड स्वास्थ्य केंद्र

मॉन्टेरे पार्क में स्थित, GHC मानसिक स्वास्थ्य विभाग उन सभी पीड़ितों और उनके परिवारों के लिए तत्काल परामर्श और सहायता प्रदान करेगा जिन्हें मानसिक स्वास्थ्य सहायता की आवश्यकता है। अगर आपको इस त्रासदी या चिंता के बारे में बात करने के लिए किसी की ज़रूरत है या किसी की ज़रूरत है, तो कृपया हमें (626) 300-9980 पर कॉल करें।

仁濟社區醫療中心是一家位於蒙特利公園市的非營利機構，多年來一直堅持在聖蓋博地區提供優質醫療服務。仁濟心理輔導科將為所有需要心理協助的受害者及其家屬提供即時諮詢和支持。如需幫助，請致電626-300-9980。

Herald Christian Health Center

हेराल्ड क्रिश्चियन हेल्थ सेंटर

एशियाई समुदाय की सेवा करने वाला संघ-योग्य स्वास्थ्य केंद्र। कैंटोनीज़ और मंदारिन बोलने वाले सलाहकारों को ट्रॉमा-इनफॉर्मिड केयर या ट्रॉमा थेरेपी में प्रशिक्षित किया जाता है। 923 S. San Gabriel Blvd., San Gabriel, CA.

निकोल सून से संपर्क करें (626) 313-9922; <https://hchcla.org/>

Yellow Chair Collective

येलो चेर कलेक्टिव

मॉन्टेरी पार्क में त्रासदी से सीधे प्रभावित हुए लोगों के लिए 6 ट्रॉमा-सूचित चिकित्सा सत्रों की निःशुल्क पेशकश करता है। अंग्रेजी और मंदारिन चीनी में उपलब्ध है।

पर फॉर्म भरें <https://yellowchaircollective.com/contact/>.

Anise Health

अनीस हेल्थ

अनीस हेल्थ सांस्कृतिक रूप से उत्तरदायी मानसिक स्वास्थ्य उपचार प्रदान करने के लिए एएपीआई चिकित्सक को प्रशिक्षकों के साथ जोड़ा जाता है। <https://www.anisehealth.co/>

BetterHelp

बेटरहेल्प

डायरेक्ट-टू-कंज्यूमर ऑनलाइन मानसिक स्वास्थ्य कंपनी तीन महीने तक मुफ्त मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं और लाइसेंस प्राप्त, अनुभवी और मान्यता प्राप्त मनोवैज्ञानिकों (पीएचडी / PsyD), विवाह और परिवार चिकित्सक (LMFT), नैदानिक सामाजिक कार्यकर्ताओं (LCSW / LMSW) तक पहुंच प्रदान करती है। और/या आवश्यकतानुसार बोर्ड लाइसेंस प्राप्त पेशेवर परामर्शदाता (LPC)। मॉन्टेरी पार्क के प्रभावित निवासी और पड़ोसी समुदाय इस लिंक का उपयोग कर सकते हैं: <http://betterhelp.com/voucher/montereypark-support>

Open Path Collective

खुला पथ सामूहिक

कार्यालय में और ऑनलाइन मानसिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने वाले मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों का गैर-लाभकारी नेटवर्क।

<https://openpathcollective.org/>

Suicide & Crisis Lifeline

आत्महत्या और संकट लाइफलाइन

संकट और रोकथाम और संकट संसाधनों में लोगों के लिए 24/7, मुफ्त और गोपनीय सहायता प्रदान करता है।

Dial 988 or chat online at <https://988lifeline.org/chat/>

Legal कानूनी

Asian Americans Advancing Justice Southern California

एशियन अमेरिकन्स एडवांसिंग जस्टिस सदर्न कैलिफोर्निया

कानूनी सलाह, केस नेविगेशन और 7 एशियाई भाषाओं और बोलियों में हेल्पलाइन के माध्यम से प्रत्यक्ष प्रतिनिधित्व, साथ ही अन्य संगठनों और सरकारी एजेंसियों को रेफरल।

डायरेक्ट लैंग्वेज सपोर्ट लाइन्स:

English: (888) 349-9695

普通话/广东话 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

[Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles \(LAFLA\)](#)

[एशियन पैसिफिक आइलैंडर कम्युनिटी आउटरीच प्रोजेक्ट | लीगल एड फाउंडेशन ऑफ लॉस एंजिल्स \(लाफला\)](#)

सलाह, प्रत्यक्ष प्रतिनिधित्व और रेफरल प्रदान करने वाली एशियाई भाषा हॉटलाइन के माध्यम से मुफ्त कानूनी सहायता।

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

डायरेक्ट लैंग्वेज सपोर्ट लाइन्स:

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

[St. Johns Community Health: Legal Services Department](#)

[सेंट जॉन्स सामुदायिक स्वास्थ्य: कानूनी सेवा विभाग](#)

मॉन्टेरी पार्क शूटिंग, घृणा अपराध/घृणास्पद घटनाओं के आकलन, और कानून प्रवर्तन वकालत से प्रभावित किसी भी व्यक्ति को यू-वीज़ा मूल्यांकन प्रदान करता है। अनुरोध पर भाषा में सेवाएं दी जाएगी।

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

[Neighborhood Legal Services of Los Angeles County](#)

[नेबर्हुड लीगल सर्विसज़ ऑफ लॉस एंजिल्स](#)

एनएलएसएलए एलए काउंटी निवासियों के लिए प्रत्यक्ष कानूनी सेवाएं, मामला प्रबंधन और नेविगेशन, और एशियाई भाषाओं में रेफरल प्रदान करता है। सेवाओं को उनके अधिवक्ताओं की टीम और ऑन-डिमांड भाषा लाइन के माध्यम से भाषा में पेश किया जाता है।
(626) 307-3643 or email stopthehate@nlsa.org; <https://nlsa.org/>

Domestic Violence

घरेलू हिंसा

Center for the Pacific Asian Family

प्रशांत एशियाई परिवार के लिए केंद्र

सी.पी.ए.एफ लॉस एंजिल्स एशियन पैसिफिक आइलैंडर (एपीआई) समुदाय के भीतर घरेलू हिंसा, यौन उत्पीड़न और बाल शोषण सेवाएं प्रदान करता है। 24 घंटे की बहुभाषी हेल्पलाइन 1-800-339-3940 पर उपलब्ध है। <https://nurturingchange.org/>

समर्थित भाषाएँ:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

Anti-AAPI Hate

ए.ए.पी.आई विरोधी नफरत

211/LA vs Hate

211/एलए बनाम हेट

एलए काउंटी की एक पहल, 211 एलए पीड़ितों या गवाहों के लिए एक हॉटलाइन है जो डराने-धमकाने या नफरत या भेदभाव से प्रेरित घटनाओं की रिपोर्ट करने और स्थानीय सेवाओं से जुड़े रहने के लिए है।

211; <https://211la.org/>

311/LA for ALL

311/एलए सभी के लिए

एलए सिटी के निवासी 3-1-1 पर कॉल करके, myla311.lacity.org पर जाकर या MyLA311 ऐप का उपयोग करके घृणा अपराधों और घृणास्पद घटनाओं की रिपोर्ट कर सकते हैं। आप गुमनाम रूप से रिपोर्ट कर सकते हैं और समुदाय-आधारित और संकटकालीन देखभाल संसाधनों तक पहुंच प्रदान की जा सकती है।

311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

CA vs. Hate Resource Line and Network

सीए बनाम हेट रिसोर्स लाइन और नेटवर्क

एक गैर-आपातकालीन नफरत की घटना और घृणा अपराध रिपोर्टिंग हॉटलाइन और ऑनलाइन पोर्टल कैलिफोर्निया के नागरिक अधिकार विभाग द्वारा राज्य भर में नफरत के लिए लक्षित व्यक्तियों और समुदायों का समर्थन करने के लिए स्थापित किया गया है।

(833) 866-4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; stophate.civilrights.ca.gov/s/

- अपने कानूनी अधिकारों और अपने अधिकारों को लागू करने के लिए संसाधनों के बारे में घृणा के लिए लक्षित किसी भी व्यक्ति के लिए जानकारी: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\)](http://HateViolence|CRD(ca.gov)); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- [घृणा हिंसा तथ्य पत्रक](#) कम से कम 10 भाषाओं में उपलब्ध; <https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

U.S. Department of Justice, Community Relations Service

अमेरिकी न्याय विभाग, सामुदायिक संबंध सेवा

संघीय सीआरएस सुविधा, मध्यस्थता, प्रशिक्षण और परामर्श सेवाएं प्रदान करता है जो समुदायों की समस्या को हल करने की क्षमता में सुधार करता है और संघर्ष, तनाव और घृणा अपराधों को रोकने और प्रतिक्रिया देने की क्षमता का निर्माण करता है।

(202) 305-2935; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities](#); <https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

Other Resources

अन्य संसाधन

Asian Youth Center

एशियाई युवा केंद्र

आपातकालीन भोजन कार्यक्रम: कम आय वाले व्यक्तियों और परिवारों को नियुक्ति के द्वारा ताजा और खराब न होने वाले किराने का सामान वितरित किया जाता है। चीनी, अंग्रेजी और स्पेनिश में सेवाएं प्रदान की जाती हैं।

(626) 537-0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

Los Angeles County Department of Education

लॉस एंजिल्स काउंटी शिक्षा विभाग

एल.ए.सी.ओ.ई ने शिक्षकों और माता-पिता को बंदूक हिंसा, उनकी सुरक्षा और उनकी भावनाओं के बारे में छात्रों से बात करने में सहायता प्रदान करने के लिए संसाधनों को एक साथ रखा है। भावनात्मक संकट का सामना कर रहे वयस्कों का समर्थन करने के लिए संसाधन भी हैं।

- आपके स्कूल संकट और आपातकालीन योजना के मानसिक स्वास्थ्य घटक का मूल्यांकन और कार्यान्वयन करने के लिए स्कूल कर्मियों के लिए एक चेकलिस्ट
- सामुदायिक आघात के बाद युवाओं की मदद करना: शिक्षकों के लिए सुझाव
- स्कूल हिंसा की रोकथाम: प्रशासकों और संकट टीमों के लिए दिशानिर्देश
- शूटिंग के बारे में बच्चों से बात करना (राष्ट्रीय बाल अभिघातजन्य तनाव नेटवर्क)
- बच्चों से हिंसा के बारे में बात करना: माता-पिता और शिक्षकों के लिए सुझाव (नेशनल एसोसिएशन ऑफ़ स्कूल साइकोलॉजिस्ट्स)
- शूटिंग के बाद का मुकाबला (अमेरिकन काउंसलिंग एसोसिएशन)
- आघात और आपदा मानसिक स्वास्थ्य (अमेरिकी परामर्श संघ)
- शूटिंग के बाद अपने संकट को प्रबंधित करना (अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन)
- हिंसा के बारे में बच्चों से बात करना: माता-पिता और शिक्षकों के लिए सुझाव (कई भाषाओं में संसाधन)

एएपीआई इक्विटी एलायंस (पूर्व में, एशियाई प्रशांत नीति और योजना परिषद या A3PCON) समुदाय-आधारित संगठनों का एक गठबंधन है जो लॉस एंजिल्स और उससे आगे एशियाई और प्रशांत द्वीपसमूह अमेरिकी समुदाय के अधिकारों और जरूरतों की वकालत करता है। aapiequityalliance.org/ पर और जानें।