



AAPI EQUITY ALLIANCE

Recursos Para Víctimas de Monterey Park y Miembros de la Comunidad

https://bit.ly/MP_resources

Última Actualización: 3 de Febrero, 2023 4:52PM

El Sábado 21 de Enero de 2023, la víspera del Año Nuevo Lunar, ocurrió un tiroteo masivo en Monterey Park, CA, resultando en la muerte de once personas e hiriendo a otras nueve. Dos días después, el Lunes 23 de Enero de 2023, siete personas más murieron en un tiroteo masivo en [Half Moon Bay, CA](#). Nuestros corazones están con las víctimas y sus seres queridos mientras renovamos nuestros llamamientos en favor de políticas nacionales de control de armas más estrictas.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, por favor, comparte esta guía, que contiene, recursos de salud mental, recursos legales, recursos para víctimas de violencia doméstica y odio anti-AAPI, y otros recursos. La mayoría de recursos son específicos para las comunidades de AAPI en Monterey Park. Usted puede encontrar recursos para Half Moon Bay [aquí](#) y donar al Fondo de Víctimas de Half Moon Bay aquí: <https://gofund.me/d5747719>. (AAPI Equity Alliance es una organización con sede en Los Ángeles).

Si tiene información de otros recursos para compartir u otros comentarios, por favor envíe un correo electrónico a Tina Pham a AAPI Equity Alliance (tpham@aapiequity.org). Para cualquier consulta adicional, envíe un correo electrónico a (info@aapiequityalliance.org).

Recursos Inmediatos para las Víctimas

[GoFundMe: Fondo para las Víctimas del Año Nuevo Lunar de Monterey Park](#)

Esta campaña está cerrado a partir del 3 de febrero de 2023 a las 5pm PT. Las donaciones futuras se pueden hacer directamente a Asian Americans Advancing Justice Southern

California poniéndose en contacto con info@ajsocal.org o dirigiéndose a <https://donate.ajsocal.org/MPKLNyVF>.

Si es usted un sobreviviente o familiar de una víctima, envíe un correo electrónico para informarse sobre los fondos a: mpvictimsfund@ajsocal.org

Funerarias que Hablan Mandarín

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

Asian Youth Center Alimentos de emergencia

Asian Youth Center pueden proporcionar alimentos de emergencia en forma de víveres para todos. Se pueden recoger en 100 W. Clary Avenue, San Gabriel CA 91776. Martes, Jueves y Viernes de 8:00am-3:30pm. Sábados de 8:30am-12:30pm. Los interesados pueden llamar al (310) 628-1994 para concertar una cita.

Salud Mental

Centros y organizaciones de salud y salud mental

Línea de ayuda en caso de suicidio y crisis

Ofrece ayuda gratuita y confidencial 24 horas al día, 7 días a la semana, a personas en apuros y recursos de prevención y crisis.

Marque el 988 o chatee en línea en <https://988lifeline.org/chat/>

Centro de Servicio de Chinatown

CSC es un Centro de Salud Federalmente Calificado cuya misión es brindar atención médica de calidad a todos. Nuestro propósito es permitir que los clientes encuentren atención holística en un solo lugar. Brindamos atención médica, dental y conductual junto con administración de casos y servicios sociales. Entendemos que la salud no se limita al cuerpo, sino que abarca el bienestar mental, social y financiero. Actualmente brindamos servicios de telesalud en persona y telesalud en Inglés, Español, Mandarín, Cantonés, Chiu Chow y Toisanese. Nuestro departamento de salud conductual ofrece terapia para individuos, niños, adultos mayores, parejas y familias. También brindamos capacitación comunitaria en primeros auxilios de salud mental, capacitación para espectadores de odio antiasiáticos (en Inglés, Mandarín y Cantonés), Clases para padres (Mandarín y Cantonés) y grupos de apoyo para la violencia de pareja íntima (Mandarín y Cantonés).

(213) 808-1700; <https://www.cscla.org/>

- Monterey Park: 855 S. Atlantic Blvd, Monterey Park, CA 91754
- Alhambra: 320 S. Garfield Ave #202, Alhambra, CA 91801
- Downtown: 767 N. Hill St. Suite 400B, Los Angeles, CA 90017

Centros de Consejería y Tratamiento de Asia Pacífico

Centro de salud mental en el condado de Los Ángeles que satisface las necesidades de inmigrantes y refugiados de Asia Pacífico. Servicios disponibles en mandarín, cantonés, vietnamita, coreano, tagalo, tailandés y español. Salud conductual y servicios clínicos ambulatorios ofrecidos en la ubicación de Alhambra: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.

(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

Servicios de Consejería para Asia del Pacífico

PACS ofrecen servicios de salud mental y otros servicios culturalmente sensibles y específicos del idioma, con experiencia en poblaciones inmigrantes de las Islas Asiáticas del Pacífico. Su programa de salud mental, Espacios de Renovación, ofrece sesiones de escuchar después de eventos traumáticos y están dirigidos por cofacilitadores capacitados de API. Los espacios de renovación se ofrecen en Mandarín, Cantonés, Coreano, Japonés, Jemer, Vietnamita y Tagalo.

(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

Servicios Especiales para Grupos

Organización sin fines de lucro que sirve a la comunidad asiático-americana a través de servicios de salud mental. <https://www.ssg.org/>

- [SSG SILVER](https://www.ssg.org/divisions/silver/) Trabaja con adultos mayores y ofrece servicios de salud mental y administración de casos (213) 553-1884; <https://www.ssg.org/divisions/silver/>
- [Alliance](https://www.ssg.org/divisions/alliance/) El programa ambulatorio es un programa basado en el campo que utiliza un enfoque multidisciplinario para proporcionar programas integrados basados en la comunidad y servicios clínicos para aumentar el bienestar y reintegración a través de un sistema de apoyo centrado en la recuperación de adultos. Alliance proporciona servicios de salud mental cultural y lingüísticamente congruentes/apropiados actualmente en Cantonés, Vietnamita, Coreano y Español en DTLA y el Valle de San Gabriel. (213) 249-9388; <https://www.ssg.org/divisions/alliance/>

St. Mary Medical Center - Familias con Buena Salud

FiGH crea capacidad dentro de la comunidad para permitir la adopción de decisiones informadas y bien informadas, para prevenir y/o retrasar la aparición de enfermedades y/o disfunciones sociales; para acceder a los servicios sociales y de salud necesarios; y mejorar la calidad de vida. El servicio incluye: salud mental, educación, visitas domiciliarias, administración de casos y grupos de apoyo. Servicio en Inglés, Español y Jemer.

(562) 491-9100;

<https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

Búsqueda para involucrar a los Estadounidenses de Pilipino

SIPA es una organización sin fines de lucro que sirve a Historic Filipinotown y otros vecindarios en todo el condado de Los Ángeles. Ofrece servicios de salud mental que incluyen asesoramiento 1:1 / asesoramiento familiar, grupos de apoyo, entrenamiento comunitaria y talleres de bienestar para aquellos afectados por trauma, incidencia de odio y / o violencia. Servicios ofrecidos en Filipino (Tagalo), Español e Inglés.

Formulario de consulta: <http://bit.ly/helloSIPA> o enviar un correo electrónico a: info@sipacares.org

Red de Asia Meridional

SAN es una organización comunitaria que brinda atención médica y servicios de salud mental y emocional en Hindi, Pashto e Inglés. (562) 403-0488 EXT 106;

<https://southasiannetwork.org/>

Clínicas del Pacífico

El proveedor sin fines de lucro comunitario más grande de California de servicios y apoyos de salud mental y conductual. <https://www.pacificclinics.org/>

- Asian Pacific Family Center: Proporciona salud mental culturalmente sensible y específica del idioma a lo largo de la vida (niños y jóvenes, adultos y adultos mayores) dentro del área del Valle de San Gabriel. En Cantonés, Mandarín, Vietnamita y Español. (626) 287-2988 (Rosemead ubicación)
- APFC- East/Multicultural Family Center: Centro Familiar Multicultural que proporciona prevención lingüística y culturalmente receptiva y servicios clínicos para niños, jóvenes, padres/cuidadores y familias en el Valle de San Gabriel. En Inglés, Mandarín, Coreano y Español. (626) 839-0300 (Ubicación de la Ciudad de la Industria)

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles

LACDMH Apoya el bienestar de los residentes y comunidades del condado a través de servicios de crisis, referencias de salud mental y apoyo emocional.

(800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

Centro de Salud Garfield

Ubicado en Monterey Park, el departamento de Salud Mental de GHC brindará consultas y apoyo instantáneos para todas las víctimas y sus familias que necesitan asistencia de salud mental. Si necesita o conoce a alguien que necesite a alguien con quien hablar sobre esta tragedia o ansiedad, llámenos. En mandarín, español e inglés (626) 300-9980.

<https://www.garfieldhealthcenter.org/>

Centro de Salud Cristiano Herald

Centro de salud calificado federalmente que sirve a la comunidad asiática. Los consejeros de habla cantonesa y mandarín están capacitados en atención informada sobre trauma o terapia de trauma. 3401 Aerojet Ave., El Monte, CA 91731

Comuníquese con Nicole Soong al (626) 313-9922; <https://hchcla.org/>

Colectivo Asiático de Salud Mental

Si se ha visto directamente afectado por los tiroteos y necesita apoyo emocional, póngase en contacto con therapy@asianmhc.org para que AMHC pueda ponerle en contacto con un proveedor de salud mental. Si usted es un proveedor de salud mental asiático interesado en ofrecer su apoyo a los afectados, póngase en contacto con AMHC en therapy@asianmhc.org para obtener más información sobre cómo ayudar. También tienen un directorio de terapeutas AAPI en EE.UU. y Canadá. <https://www.asianmhc.org/>

Colectivo Silla Amarilla

Ofrece 6 sesiones de terapia informadas sobre el trauma sin costo para aquellos que han sido directamente afectados por la tragedia en Monterey Park. Disponible en Inglés y Mandarín Chino. Llene el formulario en <https://yellowchaircollective.com/contact/>.

Salud del Anís

Anise Health proporciona terapeutas AAPI emparejados con entrenadores para proporcionar tratamiento de salud mental culturalmente receptivo. <https://www.anisehealth.co/>

BetterHelp

Compañía de salud mental en línea directa al consumidor que ofrece tres meses de servicios gratuitos de salud mental y acceso a psicólogos con licencia, experimentados y acreditados (PhD / PsyD), terapeutas matrimoniales y familiares (LMFT), trabajadores sociales clínicos (LCSW / LMSW) y / o consejeros profesionales con licencia (LPC) según sea necesario. Los residentes afectados de Monterey Park y las comunidades vecinas pueden usar este enlace: <http://betterhelp.com/voucher/montereypark-support>

Colectivo Asiático de Salud Mental

Directorio de búsqueda de terapeutas AAPI en EE. UU. y Canadá. <https://www.asianmhc.org/>

Open Path Collective

Red sin fines de lucro de profesionales de la salud mental que brindan atención de salud mental en el consultorio y en línea. <https://openpathcollective.org/>

Suicidio y Crisis Lifeline

Proporciona apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas en peligro y recursos de prevención y crisis. Marque 988 o chatee en línea en <https://988lifeline.org/chat/>

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

NAMI Urban Los Angeles (NULA) proporciona educación sobre trastornos cerebrales graves, apoya el aumento de la financiación de la investigación y aboga por un seguro médico adecuado, la rehabilitación de viviendas y puestos de trabajo para las personas con

enfermedades psiquiátricas graves en las comunidades de color. (323) 294-7814;
<https://www.namiurbanla.org/resources>

Legal

[Asian Americans Advancing Justice Southern California](https://www.ajsocal.org/)

Asesoramiento legal, navegación de casos y representación directa a través de líneas de ayuda en 7 idiomas y dialectos asiáticos, además de referencias a otras organizaciones y agencias del gobierno

<https://www.ajsocal.org/>

Líneas de Soporte Lingüístico Directo:

Inglés: (888) 349-9695

普通话/广东话 Mandarin: (800) 520-2356

한국어 Coreano: (800) 867-3640

TAGALO: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamita: (714) 477-2958

[Proyecto de Alcance Comunitario para los Isleños del Pacífico Asiáticos | Fundación de Asistencia Legal de Los Ángeles \(LAFLA\)](https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/)

Asistencia legal gratuita a través de líneas directas en idiomas asiáticos que brindan asesoramiento, representación directa y referencias.

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

Direct Language Support Lines (líneas de soporte lingüístico directo) :

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, Español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

[St. Johns Community Health: Departamento de Servicios Legales](https://www.wellchild.org/)

Ofrece evaluaciones de Visa U a cualquier persona afectada por el tiroteo en Monterey Park, evaluaciones de crímenes de odio / incidentes de odio y defensa de la aplicación de la ley. Servicios ofrecidos en el idioma bajo petición.

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

Servicios Legales del Vecindario del Condado de Los Ángeles

NLSLA proporciona servicios legales directos, administración y navegación de casos, y referencias en idiomas asiáticos para residentes del condado de Los Ángeles. Los servicios se ofrecen en el idioma a través de su equipo de defensores y una línea de idiomas a pedido.

(626) 307-3643 o enviar un correo electrónico a stopthehate@nlsla.org; <https://nlsla.org/>

Violencia Doméstic

Centro para la Familia Asiática del Pacífico

CPAF proporciona servicios de violencia doméstica, agresión sexual y abuso infantil dentro de la comunidad de isleños asiáticos del Pacífico (API) de Los Ángeles. Una línea de ayuda multilingüe las 24 horas está disponible en 1-800-339-3940. <https://nurturingchange.org/>

Idiomas soportados:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་ཡི་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

Odio Anti-AAPI

211/LA vs el Odio

Una iniciativa del condado de Los Ángeles, 211 LA es una línea directa para que las víctimas o testigos denuncien actos de intimidación o incidentes motivados por el odio o la discriminación, y para conectarse con los servicios locales.

211; <https://211la.org/>

311/LA para Todos

Los residentes de la ciudad de Los Ángeles pueden reportar crímenes de odio e incidentes de odio llamando al 3-1-1, visitando su pagina web myla311.lacity.org, o en la aplicación MyLA311. Puede denunciar de forma anónima y tener acceso a otros recursos comunitarios y de atención de crisis. 311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

CA vs. Línea de Recursos y Red de Odio

Una línea directa de denuncia de incidentes de odio y delitos de odio que no sea de emergencia y un portal en línea establecido por El Departamento de Derechos Civiles de California para apoyar a individuos y comunidades en todo el estado blanco del odio. (833) 866-4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; stophate.calcivilrights.ca.gov/s/

- Información para cualquier persona objeto de odio sobre sus derechos legales y recursos para hacer cumplir sus derechos: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\): https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/](https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/)
- **Hate Violence Fact Sheet** (hoja informativa de Violencia de Odio) disponible en al menos 10 idiomas; <https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

Recursos de la Junta de Compensación de Víctimas de California para Víctimas de Delitos

CalVCB es un programa estatal que proporciona hasta \$70,000 en compensación financiera por muchos gastos relacionados con el crimen. Las víctimas que sufren lesiones físicas, amenaza de lesiones físicas o lesiones emocionales como resultado directo de un crimen violento pueden calificar para recibir asistencia. Aquellos que presenciaron el crimen, y pueden estar traumatizados por él, y los familiares de las víctimas también pueden calificar.

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf); (hoja informativa en inglés y español)
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf); (hoja informativa en chino simplificado)

Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Servicio de Relaciones Comunitarias

El CRS federal proporciona servicios de facilitación, mediación, capacitación y consulta que mejoran las capacidades de las comunidades para resolver problemas y crear capacidad para prevenir y responder a los conflictos, la tensión y los crímenes de odio.

(202) 305-2935; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities](https://www.justice.gov/file/1426866/download) (hoja informativa sobre la prevención y respuesta a los incidentes de prejuicios y odio contra las comunidades); <https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

Otros recursos

Los Angeles County Departamento de Educación

LA COE ha reunido recursos para brindar apoyo a educadores y padres para hablar con los estudiantes sobre la violencia armada, su seguridad y sus sentimientos. También hay recursos para apoyar a los adultos que experimentan angustia emocional. [Una lista de verificación para que el personal escolar evalúe e implemente el componente de salud mental de su plan de crisis y emergencia escolar](#)

- [Ayudando a los jóvenes después de un trauma comunitario: Consejos para educadores](#)
- [Prevención de la violencia escolar: Directrices para administradores y equipos de crisis](#)
- [Hablando con los niños sobre el tiroteo \(La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil\)](#)
- [Hablar con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y maestros \(Asociación Nacional de Psicólogos Escolares\)](#)
- [Salud mental de trauma y desastre \(Asociación Americana de Consejería\)](#)
- [Salud mental de trauma y desastre \(Asociación Americana de Consejería\)](#)
- [Manejo de su angustia después de un tiroteo \(Asociación Americana de Psicología\)](#)
- [Hablar con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y maestros \(Recursos en varios idiomas\)](#)

Apoyo a las pequeñas empresas

[Consortio Asiático del Pacífico en el Empleo](#)

PACE Business Development Center (BDC) ha proporcionado formación empresarial, asistencia técnica, asesoramiento personalizado y acceso al capital a miles de personas. Son intermediarios de microcréditos de la SBA y prestamistas de Community Advantage. 1055 Wilshire Blvd., Suite 900B Los Angeles, CA 90017.

Tel: (213) 353-9400 <https://pacela.org/our-work/business/>

###

AAPI Equity Alliance (anteriormente, el Consejo de Política y Planificación de Asia Pacífico o A3PCON) es una coalición de organizaciones comunitarias que aboga por los derechos y necesidades de la comunidad estadounidense de asiáticos e isleños del Pacífico en Los Ángeles y más allá. Obtenga más información en apiequityalliance.org/.