

# Yoga Familiar en Casa

¡Clases GRATIS!

**Sitio:** aplicación de Zoom

**Cuando:** Cada Sabado de 11:00am – 12:00pm



Por favor **baje la aplicación "ZOOM"** en cualquier aparato electrónico, como computadoras, tableta o teléfono móvil. **Se requiere registrarse** para poder tener acceso. Para registrarse, use la pagina enlista debajo. Tendremos una instructora que guiará las clases de yoga. Todos pueden participar. El uso de una estera de yoga es opcional.

**Sabado – ID de junta:** 915 1525 5247 <https://zoom.us/j/91515255247>

