



## AAPI EQUITY ALLIANCE

為蒙特利派克事件受害者和社區成員提供的資源

[https://bit.ly/MP\\_resources](https://bit.ly/MP_resources)

最近更新: 2023年1月27日下午 4時

2023年1月21日, 週六, 農曆新年前夜, 加利福尼亞州蒙特利派克發生大規模槍擊事件, 造成11人死亡, 9人受傷。2023年1月23日星期一, 加利福尼亞州半月灣發生大規模槍擊案, 又有7人喪生。我們對受害者和他們的親人深表同情。

如果您或您認識的人需要說明, 請分享這篇指南, 其中包括受害者的即時資源、心理健康資源、法律資源、家庭暴力和反亞太裔仇恨受害者的資源, 以及其他資源。本指南針對的是蒙特利公園事件, 如需半月灣資源, 請點擊:

(<https://stopaapihate.org/lunar-new-year-shooting-resources/>).

如果您有資源分享或其他反饋, 請電郵至AAPI Equity Alliance ([tpham@aapiequity.org](mailto:tpham@aapiequity.org)), 聯繫人: Tina Pham。如有任何其他疑問, 請發送電子郵件 ([info@aapiequityalliance.org](mailto:info@aapiequityalliance.org))。

為受害者提供的即時資源

**[GoFundMe: Monterey Park Lunar New Year Victims Fund](#)**

**GoFundMe:** 蒙特利派克農曆新年受害者基金

這項活動由服務於亞太裔的社區組織籌辦, 旨在支援蒙特利派克槍擊案的受害者。捐款入口如下: [gofund.me/f804bb72](https://gofund.me/f804bb72)

如果您是倖存者或受害者的家庭成員, 請通過電子郵件查詢資金:  
[mpvictimsfund@ajsocal.org](mailto:mpvictimsfund@ajsocal.org)

受害者和倖存者資源中心

由洛杉磯縣、蒙特雷派克市、美國紅十字會和其他機構運營, 提供實地心理健康服務、危機應對小組和受害者服務。支援普通話和粵語。每天上午8點到晚上7點在蘭利老年人中心 (Langley Senior Citizen Center) 開放, 位址: 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA. (626) 307 – 1388

**[LA County District Attorney - Bureau of Victim Services](#)**

洛杉磯縣地方檢察官-受害者服務局

說明受害者申請國家福利, 以支付醫療費用、損失的工資、喪葬費用和心理健康治療。提供普通話及粵語口譯。

(626) 514-1300, 上午8點至下午5點; <https://da.lacounty.gov/victims>。

### California Department of Justice – Victims' Services Unit

加州司法部-受害者服務單位

加州司法部的受害者服務部門(VSU)協助受害者和倖存者, 將他們與州和地方資源聯繫起來。此外, 佛吉尼亞州立大學為所有58個縣的政府和社區的受害者和社會服務提供者提供以客戶為中心, 創傷知情和文化敏感的服務。

(877) 433 - 9069; [VictimServices@doj.ca.gov](mailto:VictimServices@doj.ca.gov); <https://oag.ca.gov/victimservices>

### 加州受害者賠償委員會為犯罪受害者提供的資源

CalVCB 是一項州計劃, 為許多與犯罪相關的開支提供高達 70, 000 美元的經濟補償。直接因暴力犯罪而遭受身體傷害、人身傷害威脅或情感傷害的受害者可能有資格獲得援助。那些目擊犯罪並可能因此而受到創傷的人, 以及受害者的家庭成員也可能有資格。

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- 英語和西班牙文的CalVCB情況說明書;  
<https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish-05.2022.pdf>。
- 簡體中文CalVCB情況說明書;  
[https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB\\_Basic\\_Factsheet\\_Chinese\\_Simplified\\_rev6-10-20-1\\_rev2021.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf)。

普通話殯儀館

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

## 心理健康

### Chinatown Service Center

唐人街服務中心

CSC是一家聯邦認證的醫療中心, 其使命是為每個人提供優質的醫療服務。我們的目標是讓客戶得到一站式的整體護理。我們提供醫療、牙科和行為保健, 同時提供病例管理和社會服務。我們明白, 健康不僅限於身體, 還包括精神、社會和財務健康。我們目前提供英語、西班牙文、普通話、粵語、潮州語和台山語的面對面和遠端醫療服務。我們的行為健康部門為個人、兒童、老年人、夫妻和家庭提供治療。我們還提供心理健康急救社區培訓, 反亞裔仇恨目擊者培訓(英語, 普通話和粵語), 育兒課程(普通話和粵語), 親密伴侶暴力支援小組(支援普通話和粵語)。

(213) 808 – 1720, 8:30 am -6 pm; <https://www.cscla.org/>

- 蒙特利派克(Monterey Park): 855 S. Atlantic Blvd, Monterey Park, CA 91754
- 阿罕布拉(Alhambra): 320 S. Garfield Ave #202, Alhambra, CA 91801
- 市中心(Downtown): 767 N. Hill St. Suit400B, Los Angeles, CA 90017

### Asian Pacific Counseling and Treatment Centers

亞太諮詢和治療中心

位於洛杉磯縣的精神健康中心，致力於滿足亞太移民和難民的需求。提供普通話、廣東話、越南語、韓語、他加祿語、泰語和西班牙文服務。行為健康和門診臨床服務位於阿罕布拉市，位址如下：1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.  
(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

### [Pacific Asian Counseling Services](#)

亞太裔輔導服務

PACS提供具有文化敏感性和語言特異性的心理健康和其他服務，擁有針對亞太島民移民的專業知識。他們的心理健康專案“更新空間”(Renewal Spaces)在經過專業訓練的API協辦人的引領下，為經受創傷事件的受害者提供傾聽療法。更新空間支援普通話、廣東話、韓語、日語、高棉語、越南語和他加路語。

(310) 259 - 7604; <https://pacsla.org/>

### [Special Services for Groups](#)

團體特別服務

為亞裔社區提供精神健康服務的非營利組織。<https://www.ssg.org/>

- **SSG SILVER**為老年人提供提供心理健康服務和病例管理的服務。(213) 553 - 1884;  
<https://www.ssg.org/divisions/silver/>
- **聯合門診專案**是一個基於實地的專案，利用多學科方法提供廣泛的綜合社區和基於診所的服務，通過以康復為重點的成人護理系統來造福並說明患者重新融入社會。組織可根據語言以及文化的需求提供相應的心理健康服務，目前以廣東話、越南語、韓語和西班牙文在DTLA和San Gabriel提供服務。電話：(213) 249-9388;  
網址：<https://www.ssg.org/divisions/alliance/>

### [St. Mary Medical Center - Families in Good Health](#)

聖瑪麗醫療中心-家庭健康

FiGH在社區內幫助人們建立能夠做出知情和有知識的選擇的能力，以預防和/或推遲疾病和/或社會功能障礙的發生；獲得所需的保健和社會服務；並提高生活品質。服務包括：心理健康、教育、家訪、病例管理和支援小組。提供英語、西班牙文和高棉語服務。

(562) 491 - 9100;

<https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

### [Search to Involve Pilipino Americans](#)

搜尋以包容菲律賓裔美國人

SIPA是一個為整個大洛杉磯縣歷史悠久的菲律賓城和其他社區提供服務的非盈利組織。提供心理健康服務，包括1:1/家庭諮詢、支援小組、社區培訓和健康研討會，為那些受到創傷、仇恨事件和/或暴力影響的人提供服務。服務支持菲律賓文(他加祿語)、西班牙文和英語。  
諮詢表格：<http://bit.ly/helloSIPA> 或郵箱：[info@sipacares.org](mailto:info@sipacares.org)

### [South Asian Network](#)

南亞網路

南亞網路(SAN)是一個以印地語、普什圖語和英語為基礎的社區組織, 提供醫療保健和精神和情感健康服務。

(630) 696 - 1412; <https://southasiannetwork.org/>

### **Pacific Clinics**

太平洋診所

加州最大的以社區為基礎並提供行為和心理健康服務和支援的非營利團體。

<https://www.pacificclinics.org/>

- 亞太家庭中心: 在聖加布里埃爾谷地區(San Gabriel Valley)提供具有文化敏感性和語言特異性的心理健康服務(服務物件包括兒童和青年, 成人和老年人)。支援粵語, 普通話, 越南語和西班牙文。(626) 287-2988(柔似蜜服務點)
- 東APFC/多元文化家庭中心: 多元文化家庭中心, 為聖加布里埃爾谷(San Gabriel valley)的兒童、青年、父母/照顧者和家庭提供語言和文化回應性的預防和臨床服務。支持英語, 普通話, 韓語和西班牙文。(626) 839-0300(工業城服務點)

### **Asian Mental Health Collective**

亞洲心理健康團體

如果您直接受到槍擊事件的影響並且需要情感支援, 請聯繫 [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org), 以便AMHC為您提供心理健康服務。如果您是亞洲精神健康服務提供者, 且有興趣為受影響的人提供支援, 請通過 [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org) 聯繫AMHC, 瞭解更多幫助資訊。他們也有美國和加拿大AAPI治療師的查詢目錄。

<https://www.asianmhc.org/>

### **Los Angeles County Department of Mental Health**

洛杉磯縣精神健康部門

LACDMH通過危機服務、心理健康轉診和情感支援為縣居民和社區提供福利。

(800) 854 - 7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

### **National Alliance on Mental Illness**

全國精神疾病聯盟

NAMI洛杉磯城市分部(NULA)提供有關嚴重腦部疾病的教育, 支援增加研究資金, 並宣導為有色人種社區的嚴重精神疾病患者提供適當的健康保險、住房康復和就業機會。

(323) 294 - 7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

### **Garfield Health Center**

仁濟社區醫療中心

仁濟社區醫療中心是一家位於蒙特利派克市的非盈利組織, 多年來一直堅持在聖蓋博地區提供優質醫療服務。仁濟心理輔導科將為所有需要心裡協助的受害者及其家屬提供即時諮詢和支援。如需說明, 請致電626-300-9980

### **Herald Christian Health Center**

## 基督教先驅健康中心

為亞裔社區服務的聯邦認證醫療中心。由接受過創傷知情護理或創傷治療的培訓的心理諮詢師提供粵語及普通話服務。 923 S. San Gabriel Blvd., San Gabriel, CA.

聯繫人Nicole Soong, 電話: (626) 313-9922; <https://hchcla.org/>

### [Yellow Chair Collective](#)

黃椅子集團

提供6個創傷知情治療課程, 免費為那些直接受到蒙特利派克悲劇影響的人。有中英文版本。申請網站: <https://yellowchaircollective.com/contact/>。

### [Anise Health](#)

安尼斯健康

Anise Health提供AAPI治療師與教練配對, 提供文化回應性心理健康治療。  
<https://www.anisehealth.co/>

### [Better Help](#)

更優說明

直接面向消費者的在線心理健康公司, 提供三個月的免費心理健康服務, 並根據需要獲得有執照、有經驗和認可的心理學家(博士/ PsyD)、婚姻和家庭治療師(LMFT)、臨床社會工作者(LCSW / LMSW)和 /或董事會有執照的專業諮詢師(LPC)。受影響的蒙特利派克和鄰近社區的居民可以使用一下連結: <http://betterhelp.com/voucher/montereypark-support>

### [Asian Mental Health Collective](#)

亞洲心理健康團體

美國和加拿大AAPI治療師的可搜查詢目錄如下:

<https://www.asianmhc.org/>

### [Open Path Collective](#)

開路合作社

由心理健康專業人士提供的非營利性網路, 同時在辦公室和線上提供心理健康護理服務。  
<https://openpathcollective.org/>

### [Suicide & Crisis Lifeline](#)

自殺與危機生命線

為處於困境中的人們提供24/7、免費和保密的支援以及預防和危機資源。  
撥打988或在 <https://988lifeline.org/chat/> 在線聯絡。

Legal  
法律

### **Asian Americans Advancing Justice Southern California**

南加州亞美公義促進中心

通過7種亞洲語言和方言的求助熱線提供法律諮詢、案件導航、直接代理，以及轉介到其他組織和政府機構的服務。

<https://www.ajsocal.org/>

多語言直播熱線：

English: (888) 349-9695

普通話/廣東話 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

### **Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)**

亞太島民社區外展專案 | 洛杉磯法律援助基金會

通過亞洲語言熱線提供免費法律援助，其中包括諮詢、直接代理和推薦。  
<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

多語言直播熱線：

普通話/廣東話 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

### **St. Johns Community Health: Legal Services Department**

聖約翰社區衛生：法律服務部

為任何受到蒙特利派克槍擊案影響的人提供U-Visa評估，仇恨犯罪/仇恨事件評估，以及執法宣傳。可依要求提供相應語言。

(213) 646-2657 (Vanessa)和(323)740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

### **Neighborhood Legal Services of Los Angeles County**

洛杉磯縣社區法律服務中心

NLSLA以亞洲語言為洛杉磯縣居民提供直接法律服務、案件管理和導航以及轉診服務。根據需要提供相應語言的辯護律師以及熱線服務。  
(626) 307-3643或發送郵件至 [stopthehate@nlsia.org](mailto:stopthehate@nlsia.org); <https://nlsia.org/>

## 家庭暴力

### [Center for the Pacific Asian Family](#) 太平洋亞洲家庭中心

CPAF在洛杉磯亞太島民 (API) 社區提供家庭暴力、性侵犯和虐待兒童服務。24小時多語種服務熱線1-800-339-3940。 <https://nurturingchange.org/>

- 支援語言：
- 繁體中文
  - 한국어
  - 日本語
  - Tagalog
  - Tiếng Việt
  - ខ្មែរ
  - हिन्दी
  - ไทย

## 反對亞太裔仇恨

### [211/LA vs Hate](#) 211/洛杉磯vs仇恨

洛杉磯211是洛杉磯縣的一項倡議，是為受害者或證人舉報欺凌行為或由仇恨或歧視引發的事件的熱線，並可與當地服務機構直接聯繫。  
211; <https://211la.org/>

### [311/LA for ALL](#) 311/洛杉磯全民

洛杉磯居民可以通過撥打3-1-1、訪問 [myla311.lacity.org](http://myla311.lacity.org) 或使用MyLA311應用程式舉報仇恨犯罪和仇恨事件。你可以匿名舉報，並獲取進一步的社區和危機護理資源。  
311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

### [CA vs. Hate Resource Line and Network](#) 加州vs.仇恨 資源熱線和網路

加利福尼亞州民權部設立的非緊急仇恨事件和仇恨犯罪報告熱線和在線入口網站，以支援成為仇恨物件的全州個人和社區。  
(833) 866 - 4283; [stophate@calcivilrights.ca.gov](mailto:stophate@calcivilrights.ca.gov); [stophate.civilrights.ca.gov / s /](http://stophate.civilrights.ca.gov/s/)

- 為任何被仇恨攻擊的人提供有關其合法權利和執行其權利的資源的資訊：仇恨暴力| CRD ([ca.gov](http://ca.gov)); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>

- 至少有10種語言版本的仇恨暴力情況說明書；  
<https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

### **California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime**

加州受害者賠償委員會犯罪受害者資源

CalVCB是一項州計劃，為許多與犯罪有關的損失的費用提供高達7萬美元的經濟補償。直接因暴力犯罪而遭受身體傷害、身體傷害威脅或精神傷害的受害者可能有資格獲得援助。那些目睹了犯罪的人，可能受到了創傷的人，以及受害者的家庭成員也可能符合條件。

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB英語和西班牙文情況說明書](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish-05.2022.pdf)：  
<https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish-05.2022.pdf>.
- [CalVCB 簡體中文資料簡介](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf)；  
[https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB Basic Factsheet Chinese Simplified rev6-10-20-1\\_rev2021.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf).

### **U.S. Department of Justice, Community Relations Service**

美國司法部社區關係服務部

聯邦CRS提供促進、調解、培訓和諮詢服務，以提高社區解決問題的能力，並建立預防和應對衝突、緊張局勢和仇恨犯罪的能力。

(202) 305 - 2935; <https://www.justice.gov/crs>

- 關於預防和應對針對AANHPI社區的偏見和仇恨事件的情況說明；  
<https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

## 其他資源

### **Asian Youth Center**

亞洲青年中心

緊急食品計劃：通過預約向低收入個人和家庭分發新鮮和不易腐爛的食品雜貨。提供中文、英文和西班牙文服務。

(626) 537 - 0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

### **Los Angeles County Department of Education**

洛杉磯縣教育局

洛杉磯COE已經整合資源，通過與學生談論槍支暴力、他們的安全和他們的感受來為教育工作者和家長提供支援。同時也為正在經歷情緒困擾的成年人提供資源以及說明。

- 一份供學校人員評估和實施學校危機和應急計劃的心理健康部分的清單
- 幫助社區創傷后的青少年：給教育工作者的建議
- 校園暴力預防：管理人員和危機小組指南
- 與孩子談論槍擊案 (the National Child Traumatic Stress Network)
- 與孩子談論暴力：給家長和老師的建議 (全國學校心理學家協會)
- 槍擊案后的應對 (美國心理諮詢協會)
- 創傷與災難心理健康 (美國諮詢協會)
- 槍擊案后如何應對您的痛苦 (美國心理協會)
- 與孩子談論暴力：給家長和老師的建議 (多種語言的資源)

---

**AAPI**平等聯盟 (前身為亞太政策與規劃委員會或 **A3PCON**) 是一個以社區為基礎的組織聯盟，宣導在洛杉磯和其他地區的亞太島民美國社區的權利和需求。更多資訊請訪問 [aapiequityalliance.org/](http://aapiequityalliance.org/)。